

## Programme 2025

**PROGRAMME SUJET A EVOLUTIONS, DES SORTIES SERONT MODIFIEES, AJOUTEES OU SUPPRIMEES EN FONCTION DES CONDITIONS ET DES POSSIBILITES DES ENCADRANTS.**

Pour les nouveaux adhérents, prévoir une sortie randonnée et grande voie pour postuler à des sorties alpi.

Dates	Type	Niveau	Lieux	Massif	Difficulté Dénivelé	Nuitée	Date limite d'inscription	Encadrant
sam. 15 févr.	Cascade	Perf	Cascade à définir				lun. 10 févr.	Patrick
<b>sam. 22 févr.</b>	<b>Refection du mur</b>							
<b>dim. 23 févr.</b>								
sam. 2 mars	Raquettes		à définir				lun. 24 févr.	Roger
sam. 8 mars	Ski	Confirmés	Vallon du Rif Bruyant	Coiro	1550m		lun. 3 mars	Patrick
dim. 9 mars	Raquettes	Confirmés					lun. 3 mars	Romano
sam. 15 mars	Raquettes	Perf	Les Grandes Buffes (2164m) par Puy-le-Haut	Grandes Rousses	850m		lun. 10 mars	Karine
sam. 22 mars	Ski		Mont Thabor			Igloo	lun. 17 mars	Patrick
dim. 23 mars								
sam. 29 mars	Confirmés	Perf	Tête du Pas de l'Ours (1679m) en boucle par la Combe d'Ire	Beauges	1042m		lun. 24 mars	Karine
sam. 5 avr.	Ski	Confirmés	Tour passage des pères, Col de la Grande Forclaz	Aravis	1600m		lun. 31 mars	Patrick
dim. 6 avr.	Raquettes	Confirmés	La Croix du Lautaret (1951m) par le Pas de l'Essaure	Vercors	1050m		mar. 1 avr.	Karine
sam. 12 avr.	Rando		à définir				lun. 7 avr.	Roger
sam. 12 avr.	ski	Confirmés	Grande muraille ouest par le Biolay	Grde Lauzière	1800-2000		lun. 7 avr.	Patrick
sam. 19 avr.	ski	confirmés	Rocher gris en boucle	Belledonne	2000		lun. 14 avr.	Patrick
sam. 26 avr.	Rando	Perf	Col de la Madeleine (1166m) par le Sentier du Facteur et Montchaffrey	Belledonne	1000m		lun. 21 avr.	Karine
sam. 10 mai	escalade	tous	école	Virieu le Grand				
<b>ven. 16 mai</b>		<b>Tous</b>	<b>soirée sécu alpi</b>					
sam. 17 mai	Rando	Perf	Lac Belledonne (2196m) par bois Coteyssard	Belledonne	950m		lun. 12 mai	Roger
sam. 17 mai	escalade	tous	école	Crept			lun. 12 mai	Patrick
sam. 24 mai	escalade	5	grande voie	Vercors			lun. 19 mai	Patrick
dim. 25 mai	Rando	Perf	Crève-Tête au départ de Novallay	Tarentaise	1000 m		lun. 19 mai	Romano
<b>WE du 29 mai au 1er juin</b>		<b>Tous</b>	<b>WE familial - Dentelles de Montmirail</b>				<b>ven. 9 mai</b>	<b>Patrick</b>
sam. 14 juin	Rando	Perf	Lac & refuge Fare (2280m)	Grdes rousses	750m		lun. 9 juin	Roger
sam. 14 juin	alpinisme	AD	traversée Elisabeth-Combe (+ Capdepon 6a ?)	Argentières Belledonne			lun. 9 juin	Patrick
<b>ven. 20 juin</b>		<b>Tous</b>	<b>AG du club</b>					
sam. 21 juin	alpinisme	AD	arête ESE de l'Etendard	Grdes Rousses	1 000m long		lun. 16 juin	Patrick
<b>ven. 4 juil.</b>		<b>Tous</b>	<b>Soirée club</b>					
sam. 19 juil.	Rando	Perf	Col de la Vanoise (2517m), Lac Rond (2490m) et le Moriond (2298m) en boucle par les Fontanettes	Vanoise	1100	Refuge des barmettes,	ven. 13 juin	Romano
dim. 20 juil.								
sam. 13 sept.	Rando	Perf	Le Grand Mont d'Arêches (2686m) par le lac de Saint-Guérin	Beaufortain	1169m		lun. 8 sept.	Karine
sam. 20 sept.	Rando	Perf	Aiguille de l'Épaisseur (3230m)	Grandes Rousses	1560	refuge des Aiguilles	ven. 22 aout	Romano
dim. 21 sept.								
<b>Coordonnées des encadrants</b>					<b>Escalade en salle et permanences club</b>			
Patrick Brémond Romono Rivolta Karine Pelletier Roger Richermoz					Lundi de 20h à 21h30 pour les adultes Vendredi de 20h à 22h pour les adultes Pas de séance pour les enfants cette année			

Inscriptions auprès du responsable de la sortie, AVANT la date limite d'inscription. Confirmer la veille.

**MONTCEAU-EVASION - Hall des sports - 164 rue Lavaizin - 38300 RUY-MONTCEAU**

Retrouvez le programme sur le site internet, à l'adresse suivante:

<http://montceau.evasion.free.fr/index.htm>